

Oddíl lyžování TJ Sokol Stará Paka pořádá **45. ročník** přespolního běhu

# STAROPACKÝ KROS 2024



Závod je zařazen do seriálu  
„Pohár běžce Českého ráje“

**Termín:** sobota 20. dubna 2024

**Místo:** Stará Paka na sportovním hřišti „Sokolák“ nad základní školou

**Přihlášky:** - osobně v den závodu v klubovně na „Sokoláku“ od 8:00 hod. do 9:00 hod.  
- ženy a hlavní závod do 10:30 hod.

**Startovné:** děti a dorost zdarma dospělí 100,- Kč

**Odměny:** první tři v každé kategorii obdrží věcnou cenu a upomínkový diplom

**Upozornění:** doprovod rodičů je dovolen pouze u dětí narozených v roce 2023.

## Tratě, kategorie a startovní časy:

### Od 9:30 hodin postupně navazují starty:

mlíčníci I.	2022-2023	40 m	nejmladší žáci	2014-2015	600 m
mlíčníci II.	2020-2021	60 m	mladší žákyně	2012-2013	1000 m
předškolní dívky	2018-2019	150 m	mladší žáci	2012-2013	1000 m
předškolní chlapci	2018-2019	150 m	starší žákyně	2009-2011	1000 m
mini žákyně	2016-2017	300 m	starší žáci	2009-2011	1500 m
mini žáci	2016-2017	300 m	dorostenky	2007-2008	1500 m
nejmladší žákyně	2014-2015	600 m			

Závod rodičů s kočárky bude odstartován po startu závodu st. žáků a dorostenek.

### Od 10:30 hodin vyhlášení vítězů dětských kategorií

#### V 11:00 hodin start:

ženy	1985-2006	2000 m
ženy 40	1984 a starší	2000 m

#### V 11:15 hodin start hlavního závodu:

dorostenci	2007-2008	4400 m
muži	1985-2006	4400 m
veteráni 40	1975-1984	4400 m
veteráni 50	1965-1974	4400 m
veteráni 60	1955-1964	4400 m
veteráni 70	1954 a starší	4400 m

Výsledky budou zveřejněny na adrese: [www.ski-starapaka.cz/staropackykros](http://www.ski-starapaka.cz/staropackykros)

**Předpis:**

Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Za děti zodpovídají zákonní zástupci.

Přihlášení závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav.

Běhy do 1500 m budou odstartovány plynule za sebou po doběhu předchozí kategorie.

Barevné značení a plánek tratí budou vyvěšeny v místě konání závodu.

Závodí se podle pravidel atletiky pro běhy mimo dráhu a tohoto rozpisu.

Závod je veřejný, přístupný registrovaným i neregistrovaným závodníkům.

Doporučujeme lékařskou prohlídku.

Účastníci závodu souhlasí se zpracováním osobních údajů pro potřeby TJ Sokol Stará Paka z.s. Oddíl lyžování a se zveřejněním jména, příjmení, pohlaví, ročníku narození, týmu nebo města ve výsledkové listině akce.

Přihlášením do závodu dává účastník svůj souhlas pro organizátory nebo osobu organizátory určenou, která bude řídit předmětnou událost, aby mohli využít všechny fotografie, videonahrávky, filmy, obrázky a zvukové nahrávky z této události, před i po ní na jejich další šíření všemi dostupnými médii na jakýkoliv účel bez omezení, bez náhrady a bez nároku na jakákoliv autorská práva. Vše se bude řídit §12 odst. 4 autorského zákona za účelem prezentace tohoto závodu, a to bez jakéhokoliv nároku účastníka na odměnu.